

# やすらぎだより

令和6年4月

春、四月。一年の始まりです。やすらぎにも新しい職員が加わり、爽やかな風が吹いています。今年度も皆様と共に様々なことにチャレンジしていきます。元気に過ごすごうごさいませ。と考えています。一年間のやりとりにご満足いただければ幸いです。

## やすらぎ料理倶楽部 ベビーカステラ作り

やすらぎ料理倶楽部の方々が、恒例のお誕生会のおやつ作りを担ってくださいました。今回のおやつは「ベビーカステラ」です。蜂蜜やお砂糖がたっぷり入った生地を、たこ焼きを焼くホットプレートで丁寧に焼き上げました。テイルームいっぱい広がる甘い香り。レクレーションを終えて戻ってこられた方たちが思わず「おいしそうやなあ〜」と口々に歓声を上げてカウンターをのぞき込んでおられました。



なかなか可愛らしく焼きあがったま〜るい形のカステラを、一口に頬張りながら楽しいおやつの時間をすごされました。

## 機能訓練 頑張っていますよ!



午前や午後の自由時間に、自主的に機能訓練に励んでおられる方がいらっしゃいます。ウォーキングマシンや自転車、手すりを持っての足腰の体操など、時には看護師や介護職員のアドバイスを受けながら思い思いに頑張っておられます。

この度、介護職員の「佐野智代」が退職。事務職員の「西村知加子」がなごやかセンターへ異動となりました。いろいろ有難うございました。

## 職員紹介

**4月よりやすらぎの家に新しい職員が加わりました。**  
 介護職員：上村 倫子(ゆうあいの家より)  
 介護職員：岡部 千尋(新規)  
 老人福祉センター指導員：山中 忍晟(学童より)  
 事務職員：小椋 千晶(なごやかセンターより)

皆様がお元気でイキイキと過ごしていただけるよう職員一同、一生懸命に努めてまいりたいと思います。  
 どうぞよろしくお願いいたします。

やすらぎの家職員一同



## 野菜の苗植えました

大根などを収穫した後の畑に新たな野菜の苗を植えました。今回は、とうもろこし・スナップエンドウ・ケリーン・シタスの三種類です。事前に石灰や鶏糞などを混ぜた畑に、手を土だらけにしながら頑張って植えてくださいました。またまた収穫が楽しみです。

もっと大きな穴を作って植えなあかんで…